
MEXIQUE
L'OCÉAN & L'ÂME
Une retraite de mouvement et de créativité au bord de l'océan
Mar de Jade
Du 27 mars au 3 avril 2027

L'ART D'ÊTRE

Éveillez-vous au son du Pacifique. Bougez en douceur, respirez profondément et laissez la curiosité guider votre journée.

À Mar de Jade, entre jardins tropicaux et océan, prenez le temps de peindre, de nager, de rire, de vous reposer et de tisser des liens.

Laissez le plaisir du mouvement vous accompagner bien au-delà du tapis de yoga, et les couleurs du jardin tropical prendre vie sur votre toile. Un peu de soleil, une touche de peinture et le bonheur de vous surprendre.

Venez comme vous êtes. Nul besoin d'être artiste ou de pratiquer le yoga depuis longtemps : apportez simplement votre curiosité.

Bougez avec intention. Créez en toute liberté. Savourez pleinement la vie.



LÀ OÙ L'OCÉAN RENCONTRE LA JUNGLE

Les bougainvilliers éclaboussent les jardins de couleurs. Bananiers et palmiers ombragent les sentiers sinueux, à quelques pas du sable doré de la plage de Chacala.

Niché dans une baie abritée de la côte pacifique du Mexique, Mar de Jade vous invite à goûter la douceur de vivre au bord de la mer. Nagez dans l'océan, attardez-vous près de la piscine ou installez-vous dans un hamac sous une palapa et laissez filer l'après-midi.

Les salles de yoga lumineuses s'ouvrent sur l'océan et la végétation tropicale. À table, le plaisir se poursuit : des repas fraîchement préparés aux saveurs mexicaines, avec des ingrédients de la ferme biologique de Mar de Jade, servis face à la baie.

Les pieds nus, de bons repas, une eau douce et chaude… et tant de beaux endroits où savourer l'instant.









UN SÉJOUR QUI FAIT DU BIEN AUTOUR DE SOI

La beauté de Mar de Jade va bien au-delà de ses jardins. Depuis 1989, ses projets communautaires soutiennent l'éducation, la formation et des moyens de subsistance durables à Chacala et dans les communautés voisines. Les revenus du centre, les dons et les subventions permettent à ces initiatives de grandir.

L'ÉCOLE EL JARDÍN

Un lieu où la curiosité s'épanouit. Les enfants de la communauté bénéficient d'une éducation équilibrée, inspirée des approches Montessori et Waldorf, où l'art, la musique et la pleine conscience font partie du quotidien. Des bourses complètes sont offertes aux familles qui en ont besoin.

L'ÉCOLE DE MÉTIERS TAO DE JADE

Une chance de bâtir son avenir. Les jeunes adultes apprennent des métiers comme la menuiserie, la cuisine, la couture et l'agriculture biologique, tout en bénéficiant d'un soutien scolaire et d'une préparation à l'emploi ou à l'entrepreneuriat.

LA FERME BIOLOGIQUE EL RANCHO

Dix-sept acres de possibilités. La ferme fournit des aliments biologiques frais à Mar de Jade et à ses projets éducatifs, transmet des pratiques agricoles durables et crée des emplois ainsi que des occasions de formation pour les mères monoparentales.

Votre séjour soutient un lieu où l'hospitalité et le souci de la communauté grandissent ensemble.





LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LA COULEUR

Peinture en plein air avec Vivian Tanga

Une fleur devant laquelle vous seriez passé sans vous arrêter. Le soleil qui se glisse entre les feuilles. Une nuance de vert que vous n'aviez jamais remarquée. Les jardins tropicaux vous réservent une découverte à chaque regard.

Consacrez vos après-midis à explorer la couleur, la lumière et l'expressivité du pinceau, avec la nature pour inspiration et la liberté de créer une œuvre qui vous ressemble.

RENCONTREZ VIVIAN

Vivian Tanga est une peintre de formation classique et une enseignante établie à San Miguel de Allende. Son approche chaleureuse et son amour de l'observation vous invitent à voir la beauté autrement, puis à découvrir ce qui naît lorsque le pinceau rencontre la toile.

Les artistes débutants comme expérimentés sont les bienvenus. Le matériel de peinture est inclus.

Un peu de soleil, une touche de peinture et le bonheur de vous surprendre.

L'OCÉAN & L'ÂME

ACCUEILLEZ LA JOURNÉE AVEC JOIE

Yoga au lever du soleil avec Jodie Duplisea
Tous les niveaux sont les bienvenus

L'océan s'étend au-delà des fenêtres, les palmiers se balancent dans les jardins et votre tapis vous attend. Laissez le plaisir du mouvement vous éveiller en douceur, le temps de vous étirer, de trouver votre équilibre et de savourer le bien-être que procure le mouvement.

Que vous découvriez le yoga ou retrouviez une pratique que vous aimez, nos séances au lever du soleil vous accueillent comme vous êtes. Bougez à votre rythme, choisissez une option plus douce ou faites une pause pour admirer la vue.

Face à l'océan et aux jardins, même les instants de calme font partie de l'expérience.

Les tapis et accessoires de yoga sont fournis.

Une belle façon d'ouvrir une journée qui vous appartient.





REPOSEZ-VOUS, RESSOURCEZ-VOUS ET PROFITEZ

Une baignade qui se prolonge en après-midi de détente. Un livre laissé ouvert près de votre hamac. Le plaisir de n'avoir à être nulle part ailleurs.

Offrez-vous un moment de détente avec une séance incluse de massage aquatique ou thaï avec Jodie, puis suivez votre envie : un plongeon dans la piscine, une promenade sur la plage ou un coin tranquille sous les palmiers.

À la tombée du jour, La Palapa vous accueille pour prendre un verre et échanger quelques mots. Profitez de la compagnie, attardez-vous ou retrouvez un endroit paisible pour vivre la soirée à votre façon.

Des moments à partager. Des instants pour soi. Aucune obligation de tout faire.

Une séance de massage aquatique ou thaï avec Jodie est incluse.
Les boissons du bar et les soins de spa supplémentaires sont en supplément.







CHAMBRES ET TARIFS

Trouvez votre endroit préféré pour vous détendre.

Tous les tarifs sont en dollars américains.



CHAMBRE OCÉAN

Vue sur l'océan, balcon privé et espace pour se détendre.

	Hâtif	Régulier
Simple	4 100 $	4 400 $
Double	3 050 $	3 350 $

Étages supérieurs; accès par escalier.



CHAMBRE JARDIN

Un espace lumineux au cœur de la végétation tropicale.

	Hâtif	Régulier
Simple	3 700 $	4 000 $
Double	2 800 $	3 100 $

Chambres au rez-de-chaussée.



CHAMBRE D'HÔTES

Le charme coloré du Mexique, avec vue sur le jardin ou la jungle.

	Hâtif	Régulier
Simple	3 150 $	3 450 $
Double	2 500 $	2 800 $

Salle de bain privée attenante.



CHAMBRE PARTAGÉE

Un espace convivial avec une mezzanine pour dormir.

	Hâtif	Régulier
Partagée	2 200 $	2 500 $

Minimum de 3 personnes.

Mezzanine accessible par un escalier en colimaçon.

Hâtif = tarif de réservation hâtive

CE QUI EST INCLUS

Votre retraite L'Océan & l'Âme

INCLUS

- Tous les repas
- Pratiques quotidiennes de yoga
- Ateliers de peinture en plein air
- Matériel de peinture
- Une séance de massage aquatique ou thaï avec Jodie
- Navette aéroport
- Tapis et accessoires de yoga
- Planches à pagaie et kayaks
- Piscines et hamacs en bord de mer
- Wi-Fi

NON INCLUS

- Vols vers Puerto Vallarta
- Assurance voyage
- Excursions facultatives
- Soins de spa supplémentaires
- Boissons du bar, y compris l'alcool
- Nourriture et boissons supplémentaires
- Pourboires

Des excursions facultatives sont offertes en supplément.

Les places sont limitées.
Réservez votre place dès aujourd'hui.



REJOIGNEZ-NOUS À MAR DE JADE

L'Océan & l'Âme

Une retraite de mouvement et de créativité au bord de l'océan

Du 27 mars au 3 avril 2027

Mar de Jade • Chacala, Mexique

Un peu de soleil, une touche de peinture et le plaisir de vivre une journée à votre image.

Venez pour l'océan, la créativité et les rencontres. Accordez-vous du temps pour vous.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Pour réserver ou poser vos questions, contactez Jodie Duplisea.

jodie@jodieduplisea.love

Téléphone / WhatsApp : +1 514 995 6343

www.jodieduplisea.love

Les places sont limitées.

